



COPETTA MESTRUALE

PER TUTTE LE DONNE CHE CERCANO
MAGGIORI COMFORT NELLA VITA
UNA NUOVA SENSAZIONE - UNA NUOVA VIDA

Ci congratuliamo per l'acquisto di questo prodotto per l'igiene intima femminile. E' prodotto in silicone anallergico di alta qualità, utilizzato esclusivamente nel settore farmaceutico ed alimentare, che permette di essere introdotto nell'organismo fino a 12 ore. La forma e la superficie della LadyCup rendono facile l'utilizzo e la pulizia.

VANTAGGI

- nessun tipo di allergia • non facilita il sorgere di funghi e infezioni alle vie urinarie • non altera l'ambiente vaginale naturale • può essere utilizzata durante lo sport o dormendo • può essere utilizzata anche con i normali mezzi anticoncezionali

INSERIMENTO

Prima di manipolare la LadyCup lavate accuratamente le mani! Disinfettate la LadyCup prima di utilizzarla per la prima volta! Consigliamo l'introduzione della LadyCup in una delle seguenti posizioni: seduta, con le gambe piegate, inginocchiata o in piedi. Provate una di queste posizioni e scegliete quella per Voi più adatta. Per un'introduzione più facile, inumidite la LadyCup con un po' d'acqua o utilizzate il gel lubrificante a base d'acqua. Tenetesaldamente in mano la LadyCup e comprimete i due lati. Poi con l'aiuto delle dita dell'altra mano piegatela ulteriormente in due nel senso della lunghezza. Tenete la LadyCup sempre piegata tra le dita di una mano, il più in basso possibile, e inseritela delicatamente nella vagina, lievemente in diagonale, in direzione posteriore, La posizione corretta della LadyCup è più in basso rispetto all'assorbente interno. Dopo averla inserita nella vagina, togliete le dita e lasciate che la LadyCup si apra completamente e aderisca. Controllate con le dita il bordo della coppetta.

UTILIZZO

Svuotate la LadyCup almeno 1 volta ogni 12 ore, in base all'intensità del Vostro flusso mestruale.

ESTRAZIONE

Prima di manipolare la LadyCup lavate accuratamente le mani! Nella posizione scelta (seduta, in piedi, e simili) prendete delicatamente il gambo o la parte inferiore della LadyCup. Potete aiutarvi spingendo verso il basso i muscoli vaginali, ciò vi permette di avvicinare la LadyCup. Schiacciate la parte inferiore della LadyCup facendo uscire un po' d'aria e tirate dolcemente. Se non riuscite a sfilare la LadyCup utilizzate le dita, facendo fuoriuscire l'aria e liberando l'effetto sigillo, separate poi la coppetta dalle pareti vaginali. Una volta presa confidenza Vi sarà semplicissimo estrarre la LadyCup. Svuotate il contenuto nel WC.

RIUTILIZZO

Lavate la LadyCup possibilmente con acqua calda ed, eventualmente, con sapone naturale. Risciacquate accuratamente la LadyCup con acqua corrente in modo che sia pronta per un nuovo utilizzo. Se siete in viaggio o in tutti i casi in cui non avete a disposizione l'acqua corrente, utilizzate un fazzolettino di carta o la carta igienica. Lavate la LadyCup in un secondo momento, in base alle possibilità.

ACCORCIAMENTO DEL GAMBO

In base alla Vostra disposizione fisica, potete accorciare il gambo. Consigliamo di effettuare questa operazione gradualmente in modo da trovare la lunghezza ottimale. Il gambo può essere anche eliminato completamente con le forbici o con un coltello. E' importante prestare la massima attenzione per evitare di danneggiare la parte inferiore della LadyCup. La lunghezza corretta è quando non avvertirete il gambo, ad es. mentre camminate o da sedute.

PULIZIA E MANUTENZIONE

Durante il ciclo mestruale lavate la Vostra LadyCup con acqua calda e sapone naturale. Alla fine del ciclo mestruale è necessario far bollire o sterilizzare la LadyCup. Consigliamo di effettuare questa operazione prima di utilizzare nuovamente la coppetta. Bollitura: in un recipiente con acqua bollente

2- 5 minuti. Sterilizzazione: immergete nel liquido sterilizzante (in base alle istruzioni del produttore). Controllate che i piccoli forellini antisigillo siano aperti, nella parte inferiore della LadyCup. E' possibile pulirli ad es. con un ago. La manutenzione corretta e regolare prolunga la durata del prodotto. Conservate la LadyCup nel sacchetto di cotone allegato. Non conservatela in un sacchetto impermeabile!

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Introduzione

Alcune donne possono avere problemi nell'introduzione della taglia S (mall della LadyCup). Consigliamo di inumidire la LadyCup con un po' d'acqua o di utilizzare un gel lubrificante a base d'acqua.

Estrazione

In caso di problemi con l'estrazione mantenete la calma. E' importante che le pareti muscolari siano rilassate, in particolare i muscoli vaginali. Provate a cambiare posizione per l'estrazione. Comprimate i muscoli vaginali che vi avvicineranno la LadyCup. Spingete ripetutamente fino a sentire uno spostamento marcato.

Gocciolamento

Nel caso in cui la Vostra LadyCup goccioli, controllate la corretta posizione della coppetta. Molto probabilmente è inserita in modo non corretto. Verificate (con le dita) se la Vostra LadyCup è completamente aperta e se le sue pareti aderiscono alle pareti vaginali. Verificate se i piccoli forellini antisigillo sono aperti. Nel caso in cui nessuna delle seguenti soluzioni vi sia d'aiuto, probabilmente non avete scelto la taglia corretta della LadyCup. Per la taglia L (arge) è possibile eliminare il problema del gocciolamento esercitando i Vostri muscoli. Informate il Vostro ginecologo di fiducia di questa possibilità.

Utilizzate LadyCup al massimo per 12 ore! • Lavate la LadyCup solo con sapone naturale! Pulite la LadyCup solo come consigliato! • Utilizzate esclusivamente gel lubrificanti a base d'acqua LadyCup non è un mezzo anticoncezionale! • Non utilizzate la LadyCup durante il rapporto sessuale! • LadyCup non è una barriera contro le malattie sessualmente trasmissibili! • Utilizzate esclusivamente la Vostra LadyCup! • Rispettate i principi basilari d'igiene! In caso di qualsiasi sintomo fastidioso nella zona vaginale, contattate il Vostro ginecologo di fiducia!

La sindrome da shock tossico (TSS) è una malattia rara ma grave, di carattere tossico. E' causata dalle tossine, prodotte da batteri, che normalmente vivono nell'organismo umano. La TSS è collegata all'utilizzo di assorbenti interni. Sintomi: se durante il ciclo mestruale avvertite un forte malessere, febbre alta (39°C o più), vomito, mal di testa, mal di gola, svenimento, dolori muscolari o si manifestano eruzioni cutanee simili all'eritema solare, rivolgetevi immediatamente ad un medico. Se siete già stata colpita dalla TSS, consultatevi con un medico prima di utilizzare LadyCup. Le coppette mestruali non sono collegate con questa malattia (TSS).

METODO MILTON: DISINFEZIONE SICURA E RAPIDA IN 15 MINUTI!

- 1) Risciacquate la LadyCup dopo ogni utilizzo. Lavate la LadyCup con acqua calda e con un detergente adatto. Risciacquate con acqua corrente.
- 2) Preparate la soluzione Milton. Riempite un recipiente di plastica con 5 litri d'acqua. Aggiungete una pastiglia Milton.
- 3) Immergete completamente gli oggetti. Accertate che all'interno non siano rimaste bolle d'aria. Gli oggetti sono pronti per essere utilizzati dopo 15 minuti di azione del prodotto e per le successive 24 ore. Estraete gli oggetti dal liquido disinfettante con le mani pulite. Asciugate, non è necessario sciacquare. Dopo ogni manipolazione col prodotto sciacquate e asciugate le mani.

Principio attivo: Dicloroisocianurato di sodio 800 mg in 1 pastiglia

In caso di ulteriori domande contattateci a: custom@ladycup.eu visitate la sezione FAQ'S nella presentazione web: www.ladycup.eu

Indirizzo de lla società:

Jaguara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic
e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu